

産後のママと赤ちゃんを支える

# R8年度 宇部市 産後ケア事業

相談する人が  
いない・・・

眠れなくて  
しんどい！

授乳の方法を  
教えてほしい

医療機関等や自宅で、心身のケアや生活面での指導、授乳のアドバイス等を受けることができます。  
※医療管理が必要でない方に限ります。

医療機関等へ行って  
支援を受けます

助産師が自宅を  
訪問します

ショートステイ  
(宿泊型)

デイサービス  
(日帰り)

訪問型

1人あたりの  
利用回数

2回まで

3回まで

3回まで

1回あたりの  
利用日数・時間数

3日以内

4時間以上

1時間以上  
2時間未満

※午前9時から午後5時までの間

対象

産婦  
生後4か月以内の児

産婦  
生後1歳未満の児

★要予約★

予約申請は  
こちらから！



電子申請後、こども支援課からお電話して日程調整を行います。



※実施医療機関等の詳細については、宇部市ウェブサイトまたは下記にお問い合わせください。

お問い合わせ

うべこども家庭センター Ubeハピ° (宇部市こども支援課)

〒755-0033 宇部市琴芝町二丁目4番25号 宇部市福祉ふれあいセンター1階

☎ 0836-31-1732 平日 8時30分～17時15分 (祝日・年末年始を除く)

FAX 0836-21-6020

✉ ubehapi@city.ube.yamaguchi.jp