

令和8年度

# マタニティ♡サロン

初めてパパ・ママになる方へ、赤ちゃんを迎える準備を始めませんか？  
出産に向けて、講座や体験などで楽しく学べます

どちらのコースも  
ご参加できます！

コース名	出産・育児準備コース		赤ちゃんのお世話体験コース	
内容	「出産に向けた準備」(助産師) 「妊娠中～産後の栄養」(栄養士) 出産・育児に向けた不安解消！みんなでお話し		沐浴体験 抱っこ・おむつ替え体験 妊婦体験/ミルク作り体験(任意参加)	
対象	宇部市に在住の妊娠22～34週のプレママ・プレパパ 初回・初産婦限定			
定員	各回15組			
時間	13:30～15:00 (受付開始13:20～)			
場所	宇部市福祉ふれあいセンター 1階 *9～12月は宇部フロンティア大学で開催します			
日程	(( 偶数月 ))		(( 奇数月 ))	
	リユース 4月22日(水)	*10月28日(水)	5月27日(水)	*11月25日(水)
	リユース 6月24日(水)	*12月23日(水)	7月22日(水)	令和9年1月27日(水)
	リユース 8月26日(水)	リユース 令和9年2月24日(水)	*9月30日(水)	令和9年3月24日(水)
持参物	親子健康手帳			
お申込み			お申込みはこちらから 	
		予約期間：毎月1日～14日		

リユース マークのある日は、子育てグッズ等のリユース品を無料でお譲りします。(数量限定)

担当：宇部市シルバー人材センター  
リユース事業グループ

【お問い合わせ】

宇部市こども家庭センターUbeハピ(こども支援課)

TEL：(0836) 31-1732 FAX：(0836) 21-6020

メール：ubehapi@city.ube.yamaguchi.jp