

令和6年度

Maternity salon

マタニティ♡サロン

出産に向けての準備のために、プレパパやプレママが講座や体験などで楽しく学ぶ教室です!

毎月実施
定員16組

対象:22~34週
初回・初産婦限定

ミルク作り

妊婦体験

任意参加

講座

沐浴体験



申し込み方法:電子申請



申込フォーム



ウェブサイト

申込多数の場合は、
出産予定日が近い方を
優先させていただきます。

妊婦体験・ミルク作り体験※のご参加は任意です。
※協力企業:江崎グリコ株式会社
(うべ妊婦・子ども応援団)

場所:多世代ふれあいセンター

時間:午後 13:20~15:30

※2部制のため開始、終了時間が①②部で、変わります。

水曜日

実施月	5月	6月	8月	9月	11月	12月	2月	3月
予約期間 結果通知	予約期間:毎月1日~7日 参加決定通知:毎月11日(11日が休日の場合は休日明け)							
実施日	22日	26日	28日	25日	27日	25日	26日	26日

時間:午前 9:20~11:30

※2部制のため開始、終了時間が①②部で、変わります。

土曜日

実施月	7月	10月	1月
予約期間 結果通知	水曜日開催と同様		
実施日	27日	26日	25日

水曜日、土曜日とも
①部、②部は、選択ができません。
参加決定時にお知らせします。

☆☆ 詳しくは裏面をご覧ください ☆☆

【 問合せ 】

宇部市子ども支援課 母子保健係
(宇部市琴芝町二丁目4番25号 多世代ふれあいセンター1階)
TEL 0836-31-1732 FAX 0836-21-6020



沐浴、着替えなどの練習や専門職からのアドバイスなどを通して、安心して出産や育児に臨めるための支援をします！
ミルク作りや、プレパパの妊婦体験は、自由参加です。



教室の流れ・時間

水曜日	①部	開始 13:20	沐浴	14:20	①② 合同講話	終了 14:40	任意参加	15:20
	②部	13:30	任意参加	開始 14:20		14:45	沐浴	終了 15:30

土曜日	①部	開始 9:20	沐浴	10:20	①② 合同講話	終了 10:40	任意参加	11:20
	②部	9:30	任意参加	開始 10:20	合同講話	10:45	沐浴	終了 11:30

Q

A



夫婦しか参加できませんか？
妊婦だけで参加したいです。

ご夫婦でも、妊婦さんだけでも、パパさんだけでもぜひご参加お待ちしております。



マタニティサロンでは、何をしますか？

助産師等の講話や赤ちゃんの人形を使って、沐浴体験、着替えなどの体験ができます。

スタート時間の違う①部と②部は選ぶことができますか？

申し訳ございませんが選ぶことはできません。参加の可否、①または②部、詳細をメールでお知らせします。



申込多数の場合、出産予定日が近い方から優先に参加できるのはなぜですか？

なるべく多くの方に参加していただくため、ご了承ください。



ミルク作りがしてみたいです。

ミルク作りと妊婦体験のご参加は自由です。①部、②部で時間が違うので、参加いただける方に詳細をお知らせします。※上記参照



妊婦体験にチャレンジしたいです。

申し込み方法については、こども支援課（0836-31-1732）にお問い合わせください。



電子申請がよくわかりません



食事や栄養のことや、産後ケアについて聞きたいです。

栄養士、助産師、保健師、保育士など専門職が対応しますので、お気軽にご相談ください。



妊婦同士（パートナーも一緒に）や、先輩ママとゆっくり話をしてみたいです。

神原保育園子育て支援センターで、毎週金曜日に「赤ちゃんサロン」を開催しています。妊婦さん同士や0歳児のママ、保育士とお話できます。
(0836-21-6484 要予約)