

令和7年度

Maternity salon

マタニティ♡サロン

出産に向けての準備のために、プレパパやプレママが講座や体験などで楽しく学ぶ教室です!

毎月実施
定員16組

対象:22~34週
初回・初産婦限定

ミルク作り

妊婦体験

任意参加

講座

沐浴体験



申し込み方法：電子申請



申込フォーム



ウェブサイト

申込多数の場合は、
出産予定日が近い方を
優先させていただきます。

妊婦体験・ミルク作り体験※のご参加は任意です。

※協力企業：江崎グリコ株式会社
(うべ妊婦・子ども応援団)

場所：宇部市福祉ふれあいセンター他

曜日：水曜日

時間：午後 13：20～15：30 ※2部制のため開始、終了時間が①②部で、変わります。

実施月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
予約期間 結果通知	予約期間：毎月1日～7日 参加決定通知：毎月11日（11日が休日の場合は休日明け）							
実施日	28日	25日	23日	27日	24日	22日	26日	24日

実施月	1月	2月	3月
予約期間 結果通知	水曜日開催と同様		
実施日	28日	25日	25日

①部、②部は、選択ができません。
参加決定時にお知らせします。

☆☆ 詳しくは裏面をご覧ください ☆☆

【 問合せ 】

うべこども家庭センターUbeハピ (宇部市こども支援課)
(宇部市琴芝町二丁目4番25号 宇部市福祉ふれあいセンター1階)
TEL 0836-31-1732 FAX 0836-21-6020



沐浴、着替えなどの練習や専門職からのアドバイスなどを通して、安心して出産や育児に臨めるための支援をします！
ミルク作りや、プレパパの妊婦体験は、自由参加です。



教室の流れ・時間



Q

A



夫婦しか参加できませんか？
妊婦だけで参加したいです。

ご夫婦でも、妊婦さんだけでも、パパさんだけでもぜひご参加お待ちしております。



マタニティサロンでは、何をしますか？

助産師等の講話や赤ちゃんの人形を使って、沐浴体験、着替えなどの体験ができます。

スタート時間の違う①部と②部は選ぶことができますか？

申し訳ございませんが選ぶことはできません。参加の可否、①または②部、詳細をメールでお知らせします。



申込多数の場合、出産予定日が近い方から優先に参加できるのはなぜですか？

なるべく多くの方に参加していただきたいため、ご了承ください。



ミルク作りがしてみたいです。

ミルク作りと妊婦体験のご参加は自由です。①部、②部で時間が違うので、参加いただける方に詳細をお知らせします。※上記参照



妊婦体験にチャレンジしたいです。

申し込み方法については、こども支援課(0836-31-1732)にお問い合わせください。



電子申請がよくわかりません



食事や栄養のことや、産後ケアについて聞きたいです。

栄養士、助産師、保健師、保育士など専門職が対応しますので、お気軽にご相談ください。



妊婦同士(パートナーも一緒に)や、先輩ママとゆっくり話をしてみたいです。

神原保育園子育て支援センターで、毎週金曜日に「赤ちゃんサロン」を開催しています。妊婦さん同士や0歳児のママ、保育士とお話できます。
(0836-21-6484 要予約)