

## 「イクメン」「カジダン」を実践して、 家庭生活を楽しみましょう!

イクメンとは、「子育てを楽しみ、自分自身が成長する男性」、つまり「育児を楽しむメンズ」であり、カジダンは「家事に積極的な男性」のことです。

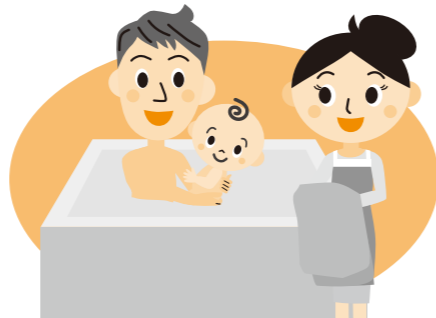
最近では、「孫などの子育てに積極的にかかわる男性」のことをイクジイ(育爺)と呼び、「イクメン」「カジダン」を含め、全国的に増えているそうです。

核家族化、夫婦共働きの増加など、社会構造や経済状況、ライフスタイルの変化で、旧来の子育て環境とは大きく異なっています。

女性の社会進出を進めるには、男性の育児や家事への参加が必要な世の中になっています。

男性の育児・家事は、女性のためだけではありません。一生のうちで、育児をして子どもとともに成長すること、夫婦や家族で一緒に過ごす時間は、かけがえのないものです。

男性自身が育児に喜びを見出し、家事を楽しむ、そういう社会にしていきたいですね。



## 宇部イクメンの会 メンバー募集!

男性の子育ての悩みや相談など、同じ子育て中の男性と話してみませんか?  
子育てのための情報交換などの交流を深めてみませんか?

メンバーに登録できるのは、宇部市在住、または勤務の「子育てを楽しみたい男性」です。

FAXまたはEメールで、住所、氏名、電話番号、勤務先、メールアドレス、子の年齢を明記し、宇部市人権・男女共同参画推進課に提出すれば、手続き完了です。

メールアドレス: gender-equal@city.ube.yamaguchi.jp FAX: 22-6063

**メンバーになると** 会の活動に参加できます。会から子育て情報を送信します。

**会費** 会費は無料ですが、行事によっては実費負担があります。

### たとえばこんな活動を計画しています!

- ◆子育て経験者の講演(卓話)や座談会
- ◆子育てに関する講演を聴く
- ◆メンバー同士の意見交換会。情報交換
- ◆絵本の読み聞かせ等、子どもと一緒に遊ぶ
- ◆男性料理教室 などなど

後はメンバーでやりたいことを考えて、  
楽しく子育て出来たらいいですね!



## 男女共同参画社会をめざして

市では、男女共同参画の推進のため、様々な取り組みを実施しています。その一部を紹介します。

### 絵本で楽しむ男女共同参画

男女共同参画の視点を持った絵本の読み聞かせ等を通じて、子どもの頃から男女共同参画への理解を促進することを目的とした「絵本で楽しむ男女共同参画」を平成25年8月4日、学びの森くすのきで「山口きらめき財団」との共催により開催しました。



### 女性のためのエンパワーメント講座

自己決定の力、仕事の能力向上、物事を決定する場の発言力など、一人ひとりが力をつける「女性のためのエンパワーメント講座」(全5回)を、平成25年10月18日~11月1日まで男女共同参画センター・フォーユで開催しました。

初回の「女性特有の病気と健康管理」では、女性特有のホルモン、子宮頸がんや乳がん、更年期障害等について、正しい知識を習得するとともに、その予防策や検診の重要性について学びました。また、最終回の「宇部のエンパワーメント・北京発」では、国際婦人年以降の女性に関する国内外の動きや、女性の人権にかかる諸問題、現在様々な分野で活躍されている女性の紹介など、広範多岐にわたる男女共同参画について学びました。

その他にも、「<年金><労働>自分力を見直そう!」、「エクセルを使ってみよう!」をテーマに講義を実施しました。



### 参加者の声

- 充実した企画、内容で驚いています。また次の企画もお願いしたいと思います。
- 知らなかったことも沢山あり大変勉強になった。やる気になった。
- 女性もたくさんの方が活躍されているのを知り、もっと社会全体を見ていかないといけないと思いました。
- 色々な講座を受けて、とても勉強になったし、もっと色々な事を知りたいと思った。