

誰もが自分らしく輝けるまちを築こう！

～男女共同参画宣言都市うべ～

男女共同参画社会を実現するために・・・

仕事と生活のバランスを見直そう！

近年、社会情勢の変化などにより、共働き世帯が増加し、男女とも仕事中心の生活を送ることが多くなりました。

一人ひとりがワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を向上させ、仕事だけでなく、家族と娯楽を楽しむ、家事や育児で家庭生活を充実させる、自治会・校区・ボランティアといった地域活動に参加するなど、誰もが自分らしい生き方を選択することのできる男女共同参画社会を目指しましょう。

パパとママがお休みとつたから遊びにきたよ！
おじいちゃん、おばあちゃん、元気だった？



働きやすい職場にしていこう！

全ての人々が等しく個性と能力を発揮できる社会をつくるためには、女性管理職の積極的な登用や、セクハラやパワハラ等の防止対策の充実、男性の育児休暇取得率の向上など、各職場においても男女共同参画を推進していく必要があります。

近年では、就業規則の見直しやワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む企業も少しずつ増えてきました。

企業や事業所、行政、市民などが一体となり、皆がそれぞれの立場でこれらの取り組みを進めていくことが大切です。

安心して働ける職場は一石二鳥だな。
個人のやる気アップで全体の業績もアップだ！



男女間の暴力をなくそう！

DVや性犯罪、ストーカー行為などによる男女間のトラブルはいまだ後を絶たず、中には命の危険に及ぶ事件にまでエスカレートするものもあり、被害の状況はますます多様化してきています。

いかなる理由があろうとも、暴力は決して許されるものではありません。

男女共同参画を進め、誰もが互いの人権を尊重し、真に思いやりの心にあふれた、暴力のない社会を築いていきましょう。

分かり合えない時も確かにあるけど・・・
やっぱり相手への思いやりが大切だね！



集まれ、宇部のイクメンたち。

「宇部イクメンの会」では、随時メンバーを募集しています。

市内に在住・勤務している男性なら誰でも参加OK。

会から子育て情報メール「イクメン通信」を配信するほか、交流会や育児に役立つイベントなども行っています。

興味のある方は、住所・氏名・電話番号・勤務先・メールアドレス・子の年齢を明記の上、FAXかメールで事務局(裏面)までお申し込みください。

同じ子育て中の男性たちと交流してみませんか？



イクメン
料理教室

「朝の男子ごはん」を開催！

～男性の家事参加と朝食の大切さを学ぶ～

平成26年10月19日(日)、山口県男女共同参画推進月間の啓発イベントの一つとして、宇部市食育推進計画の目標でもある、若い世代における朝食摂取率の向上のため、イクメンの男性等を対象とした料理教室「食イク×イクメン 朝の男子ごはん」を宇部市保健センターで開催しました。

市の管理栄養士による食育ミニ講座の後、宇部市食生活改善推進員の指導で行われた調理実習では、基礎から学ぶ和食とボリュームたっぷりの洋食に皆でチャレンジ。最後は全員で楽しく食事しながら、男性の家事参加と朝食の大切さについて学びました。



参加者の声

- 食事を用意する大変さがよく分かりました。
- とっつきにくい野菜料理のイメージを払拭することができました。
- 今度作ってみたいと思うようなメニューばかりでした。ぜひ、家庭で実践してみたいと思います。

DVかな？と思ったら・・・

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者やパートナーなど親しい間柄で起こる暴力のことをいいます。

もしも、自分に自由がなく、相手が怖いと感じたら、それは対等な関係とは言えません。これはDVだと気づいてください。

ひとりで悩まず、まずは、

「宇部市配偶者暴力相談支援センター」

にお電話ください！

専門の相談員があなたの気持ちをお聞きます。

弁護士や臨床心理士による専門相談も行っていますので、どうぞお気軽にご相談ください。(男性相談は事前予約が必要です。)

専用電話 0836-33-4649

相談日 月曜日～金曜日 9:00～16:00

(祝日・年末年始を除く)

相談は無料です。
秘密は固く守りますので
ご安心ください。



殴られるのはきっと自分が悪いからね。
怒ると怖いけど、いつもは優しくしてくれるし、もともと好きだった相手だし・・・
だけど、もう限界かも・・・