

男女は社会の対等なパートナー。互いに認め合い、支え合う気持ちを忘れずに！



「今求められる女性のチカラ」を学びました！

～「女性活躍推進セミナー(全4回)」に延べ50人が参加～

平成27年10月27日から11月13日にかけて、市内の女性を対象とした「女性活躍推進セミナー」を、男女共同参画センター・フォーユーで開催しました。

今回、テーマに掲げたのは、「今求められる女性のチカラ」。

全4回のシリーズとして行われ、ワークショップや健康講座、パソコン講習など、さまざまな分野の専門家を招き、スキルの向上とともに、各人が自分らしく輝く力を磨きました。



第1回〈ワークショップ〉

【テーマ】“きらっと輝く生き方提案”

【講師】ライフスタイル研究所

代表 船崎 美智子 氏

- ◆たくさんのパワーをいただきました。
- ◆明日から笑顔で生き生きと生活しようと思いました。「夢ノート」を作ります。



第3回〈健康講座〉

【テーマ】“女性のココロとカラダ”

～自分のカラダとの付き合い方～

【講師】宇部市健康推進課 保健師 竹内 紀子 氏

- ◆自分のためだけでなく、家族のためにも健康でいたいと願い、必ず検診を受けます。
- ◆ストレッチ、良かったです。



第2回・第4回〈パソコン講習〉

【テーマ】“エクセルを使ってみよう！”

【講師】徳進館進学ゼミナール

- ◆今まで知らなかった技を教えてもらって、とても満足しています。目からウロコでした。
- ◆基本的な所から教えていただいたので、とても理解しやすかった。楽しく学べました。



“人生は新車では走れない。”

～ふくたクリニック院長によるサポート講座を開催～

平成27年10月1日、市の提案公募による女性活躍推進サポート講座「社会活動と健康」が男女共同参画センター・フォーユーで開催されました。

ふくたクリニックの福田信二院長による記念講演が行われ、参加者67人がそれぞれ健康に関する知識等を深めました。

(主催：一般社団法人 ウィメンズネット宇部)



男性従業員に育休を取得させた事業者へ

～イクメン奨励助成金の申請(請求)はお早めに～

「育児・介護休業法」に基づく育児休暇を1週間以上取得させた事業者(従業員数300人以下のみ)には、期間に応じて助成金を交付します。

平成28年3月31日までに申請(請求)をお願いします。

301人以上の労働者を雇用する事業主の皆様へのお知らせです。

～女性の活躍推進に関する計画の策定などが義務付け～

このたびの「女性活躍推進法」の成立に伴い、301人以上の労働者を雇用する事業者には、平成28年4月1日までに、①女性の活躍状況の把握・課題分析、②行動計画の策定・届出・周知等、③情報の公表、などが義務付けられることになりました。(※300人以下の事業者は努力義務。)

労働者には、パートや契約社員であっても、1年以上継続して雇用するなど、事実上期間の定めなく雇用されている労働者も含まれます。

平成28年4月1日までに取組みましょう！



女性をサポートする事業者を応援中！

～「宇部市女性活躍推進企業」の認証事業者(20者)が決定～

宇部市では、男女共同参画の推進に向け、女性が意欲をもって活躍することのできる環境づくりに積極的に取り組む事業者(従業員数の制限はなし)を認証し、その活動を支援しています。

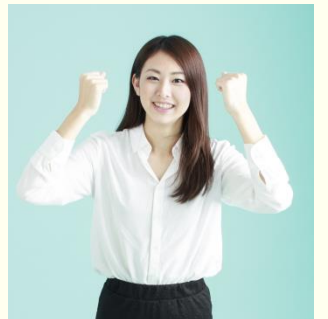
平成28年2月1日現在、20事業者が認証を受け、それぞれの専門分野で“女性が輝く職場づくり”を展開しています。

働きたい女性のチャレンジを応援します！

～パワーアップした「ウィメンズワークナビ」のご利用を！～

宇部市では、平成26年6月に女性就労相談窓口「ウィメンズワークナビ」を開設し、就労支援専門員が関係機関と連携を図りながら、就職へスムーズにつなげられるよう、さまざまな相談を受け付けています。

無料職業紹介事業をはじめ、子育てサークルに出向く「出張相談おでかけ♪隊」なども実施していますので、ぜひ、お気軽にご相談ください。



ストップ!! “DV(ドメスティック・バイオレンス)”

～配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいませんか。相談窓口のお知らせ～

暴力をふるわれるのは、「自分が悪いから」だと思いませんか？

DVは犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。

加害者と被害者の間柄がどうであれ、また、いかなる理由があろうとも、決して許されない行為であり、あなたのせいではありません。

宇部市では、DV被害などについて専門の相談員が対応する「配偶者暴力相談支援センター」を設置しています。

ひとりで悩みを抱え込まずに、まずはお電話ください。

▼宇部市配偶者暴力相談支援センター

【専用電話】0836-33-4649

【相談日】月～金 9時～16時 (祝日・年末年始は除く)

相談は無料。秘密は堅く守ります。(男性相談は予約が必要です。)

DV特有のサイクル

