



男女共同参画宣言都市うべ

2016年10月発行
宇部市

ぱれっと

Vol.
43

キッチン
さあ、男子も厨房へ。



郷土料理で今夜の一品を作りました！ ～『エプロン男子の晩ごはん講座』を開催～

毎年、6月23日～29日は『男女共同参画週間』。
宇部市も期間中の啓発イベントとして、男性を対象とした料理教室を開催しました。

「エコクッキング講座」でごみを減らす調理や買物方法などを学んだ後、親子ペアを含む10代から70代までの参加者たちが、食生活改善推進員の皆さんの指導で、「たご飯」や「いとこ煮」などの郷土料理にチャレンジ。

J A 山口宇部の協力もあり、地元食材として売出し中の「コスレタス」がレシピに加わり、完成した“晩ごはん”を皆で楽しく味わいながら、家事参加の大切さを学びました。

(H28.6.26 フォーユー／参加…20人)



男女が共に創る社会の実現を目指す情報誌