

(別紙1)

実績報告書

実施期間	(開始日) (完了日) 平成29年 4月 1日 ~ 平成30年 2月28日
実施場所	宇部市西宇部北七丁目12-17
実施内容	<ul style="list-style-type: none">● 「健康運動教室」: 7月から 1回/月 8回実施 延べ: 134名参加 体力測定を 7月、10月、2月に行う。● 「スクエアステップ体験教室」: 12月に実施 30名参加● 「認知症サポーター養成講座」: 11月に実施 22名参加● 「認知症徘徊模擬訓練」: 12月に実施 70名参加● 「介護予防講座 (おいしく楽しく食べて元気)」: 2月に実施 20名参加 <p>その他 別紙 「よりあい処 西ヶ丘」平成29年度 事業実績の資料 参考</p>
参加者数等	参加者数 延べ 1,790人、スタッフ 35人
得られた成果・効果	「健康運動教室」に関しては 昨年より 増加、又 土曜日に行っている グランドゴルフ、スクエアステップに関しても 昨年より増加して(44人→58人/2月の一月間)おり、転倒防止等の 介護予防、認知症予防などに、関心がで 実際に実行しようという人が増えて効果がでている。
課題・反省点	元気な方の参加が主であった。もっと範囲を広げられればと考える。継続という面では これからで、来年度も継続したい。花作り等が 勉強会という形で出来なかった。来年度に引き続き 実行して行きたい。
今後の活動計画・事業展望等	介護予防、認知症予防の面では、範囲を広げて行く。生活支援の方も 広げて行き 地域を支える力になりたい。又、高齢者だけでなく 子供など 総合的に、支援し 住みやすい地域を作る一助になっていきたいと考える。

※事業実施状況が確認できる写真を添付してください。