

(別紙1)

実績報告書

実施期間	(開始日) (完了日) 平成29年 7月20日 ~ 平成29年12月6日
実施場所	宇部市厚南区際波台自治会館
実施内容	みんな集まれレクリエーション大会 1 事前準備 (1) 実行委員会 (実行委員10人) 7月20日 (木)、9月1日 (金)、10月2日 (月)、11月1日 (水)、 11月22日 (水) (2) チラシの作成・配布 作成枚数 1,200枚 配布先 際波台自治会 1,150枚 大森自治会・旭が丘自治会・中野自治会 (各10枚) (3) 傷害保険の加入 (4) 器材の購入 2 当日 (11月23日 (木・祝)) (1) 健康チェック ・血圧測定 ・握力測定 (2) 競技 ・ビーンボーリング ・輪投げ ・スカットボール (3) 成績発表及び表彰式 3 反省会 (12月6日 (水))
参加者数等	参加者数 101人 (内 スタッフ13人、来賓3人)
得られた成果・効果	1 際波台自治会をはじめ近隣住民等から予想以上の参加者を得て、日頃交流のない人達とのコミュニケーションの推進・融和団結が図れ、非常に有意義な大会となった。 前年同期に親和会の行事として開催した「ミニ運動会」の参加者数55人に比し、大幅な参加者増が得られた。 また、近隣自治会からも16名の参加を得ることができた。 2 これまで地域活動に参加されていなかった方が多く見られ、そういった方々がコミュニティ活動に参加をするきっかけづくりが出来た。 具体例として、新規に週1回のペースで「やまぐち元気アップ体操」を開始したが、多数の参加者を得て活発に活動している。 3 競技を待つ時間にも参加者同士が交流し、楽しく過ごされている様子が見えた。 4 助成金により、新たに器材を購入し、充実した競技内容が実現できた。
課題・反省点	1 競技全般を通じて円滑な運営が図られ、大きな反省等は特になかった。 2 さらなる参加者数の拡大及び大会の充実のため、競技内容の充実が望まれる。 3 健康チェックにおいて、血圧測定結果に対する注意事項・指導が厚南市民センター地域・保健福祉支援チーム及び西部第1高齢者総合相談センターの職員により実施されたが、時間の不足により、全員への指導が十分出来なかった。