

万倉校区「健康講座」ご案内

皆さん！お元気ですか？

寒い冬が過ぎ 梅の花が咲き ウグイスが鳴くと
もうすぐ 春 です。

重い服を一枚脱ぐと、体が少し軽くなりますね・・

新しい季節に向かって、心と体をリラックスさせませんか？

日 時 平成29年3月18日（土）

18：00～

場 所 万倉ふれあいセンター 研修室

対象者 万倉地域の皆様

講 座 「瞑想パワーで脳と体を元気に！」

講 師 臨床心理士 比嘉 小夜 先生

参加ご希望の方は、下記申し込み書を3月7日（火）まで、
万倉ふれあいセンターへご提出下さい。

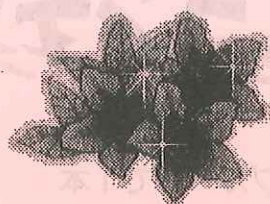
問合せ0836-67-0201

主催 万倉校区コミュニティ推進協議会・万倉校区ふれあい運動推進委員会

----- 切り取り -----

自治会名	健康講座申込参加者氏名

締切3月7日（火）



第27回

つつじまつり

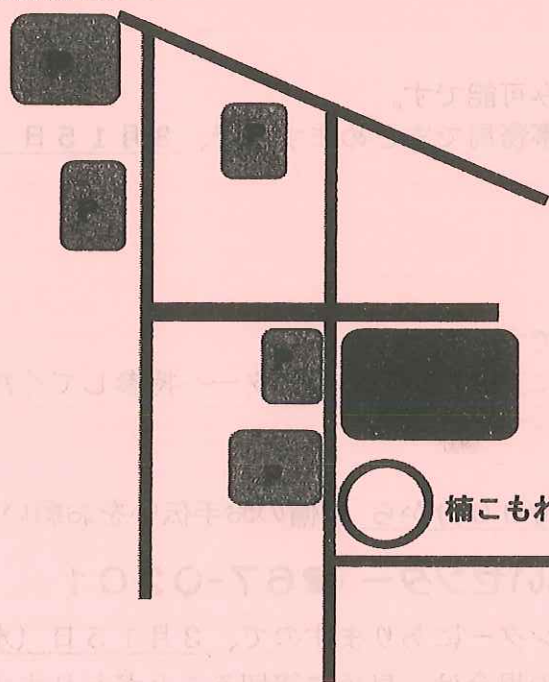
加齢が越えれば 秋の樂がくるーやー

4月29日 (土・祝) 9時～

万倉ふれあいセンター・楠若者センター

生涯学習作品展 (28日・29日)

楠若者センター



楠こもれびの郷第2駐車場

生け花・絵画・書道

水墨画・短歌・陶芸

手芸・写真など

どろんこソフトボール大会も
同時開催

☆主催：万倉校区コミュニティ推進協議会

☆共催：万倉校区自治会連合会・万倉商工連盟・NPO 法人コミュニティスポーツくすのき

☆後援：宇部市・宇部市教育委員会・宇部日報社



会議用テーブル及び椅子等