

地区の世帯数・人口(前月比)		
世帯数	5,133	(+ 3)
人口	10,684	(- 14)
男	5,150	(- 2)
女	5,534	(- 12)

令和4年(2022年)7月号

～ 発行 ～
 藤山地区コミュニティ運営協議会
 事務局：藤山ふれあいセンター
 TEL 21-1608
 21-2003

藤山だより

7月行事予定

日	曜	行事	開始時刻	会場
2	土	第一回 自治会長研修会	10:00	センター
3	日	第一回 全市一斉空き缶等回収	8:30	センター集合
4	月	コミュニティ定例役員会	16:30	センター
8	金	乳幼児のつどい	10:00	センター
14	木	人権教育推進委員協議会定例会	18:30	センター
21	木	高齢者学級	9:30	センター
24	日	宇部市ソフトボール予選大会	8:30	藤山中
28	木	社協理事会	16:30	センター

季節に寄せて

私たちは強い雨を表現するとき『大雨、強雨、豪雨、集中豪雨、ゲリラ雷雨』などの言葉を使い、弱い雨のときは『小雨、霧雨、小ぬか雨、涙雨』などの言葉を使ったりします。また、「シトシト、ポツポツ、ザアザア、ショボショボ」などの言葉で雨の降り方を表現したりもします。これらの言葉は雨の降り方を『音』で表したもので、よく使います。



では、雨を『色』で表した言葉を使ったりしますか。雨を『緑、紅、白、黒』の色で表したりもしますので、ご紹介しましょう。

- 『緑雨(りょくう)』：青々とした新緑に降り注ぐ雨
- 『紅雨(こうう)』：春に咲いた花に降る雨
- 『白雨(はくう)』：夏の夕立や、にわか雨
- 『黒雨(こくう)』：空が真っ黒になるような大雨

如何ですか。このように、雨を色で表現するのも風情があり、日本的でとても素敵ですね。

とかく雨は憂鬱なものと思われがちですが、色を使って表現してみると、気持ちが少し変わってくるのではないのでしょうか。

さて、梅雨に入り、これから雨が多く降る季節です。『豪雨』時は避難情報のポイントを必ず確認して、避難しましょう。

- 難を避けるから『避難』と言います。まずは安全確保を！
- 警戒レベル3で高齢者等、警戒レベル4で全員避難！
- ※ 安全な場所にいる人は避難場所に行く必要はありません。

警戒レベル4 避難指示で危険な場所にいる人は安全な場所へ。

『黒雨(こくう)』が多い季節です。しかし稲をはじめ穀物や野菜の成長に潤いをもたらす『穀雨(こくう)』の季節でもあります。恵みの雨が、人命を脅かし、危険な風水害をもたらすような酷な雨『酷雨(こくう)』こんな表現はありません』にならないとも限りません。万が一の非常時でも、適切に対応できるよう、日頃から十分な備えをしておきましょう。



燃やせないごみの日、古紙・紙製容器包装の日

21	木	燃やせないごみ、びん・缶、ペットボトル、危険ごみ、月1回収集の燃やせるごみ
14	木	新聞紙、雑誌・雑がみ、段ボール、紙製容器包装

おれとお知らせ



ウクライナ人道危機救援金の募金へのご協力ありがとうございました。

先日、一端回収させて頂き、6/9(木)に、市地域福祉課へ持って行きました。募金額は44,069円でした。皆様からのご浄財は、日本赤十字社を通じて、ウクライナの人々へ必ず活かされることと思います。なお、まだ募金活動は継続していますので、ご協力のほどお願いします。



この度、コロナ感染対策の一つとして、サーマルA1カメラを導入させて頂きました。

現在、感染者は減少している状況ですが、これからも感染防止には十分注意を怠っていかねばなりません。

当センターへ入館される時には、サーマルA1カメラによる検温とマスクの着用、そして手指の消毒をお願いします。

高齢者学級

6月16日(木)に、第2回高齢者学級が開催されました。



1部では、(株)ヤクルト山陽所属 管理栄養士 井上美虹さんによる「みんなで防ごう食中毒」の演題で講義がありました。季節柄ぴったりの内容でした。

「予防3原則～菌をつけない・増やさない・やっつける」について学習しました。



2部では、地域包括支援センター所属の内海・伊藤 両氏による介護保険制度の内容やサービスについて学びました。参加された皆さんは、難しい内容にも関わらず、しっかり耳を傾けられ、とても真剣に学ばれていました。

保健師より



暑い日が増えてきました！
熱中症に気をつけましょう！

しっかり予防！熱中症

<熱中症対策ポイント>

- ① 暑さを避ける！
帽子や日傘、エアコンや扇風機をしっかりと活用しましょう。
- ② 服装を工夫しよう！
襟ぐりや袖口のあいた服、熱がこもらないような通気性の高い綿や麻の素材がおすすめです。
- ③ こまめな水分補給！
のどが渇く前からこまめに水や麦茶で補給しましょう。汗をかいたときはスポーツ飲料を。
- ④ 暑さに備えた体づくり
普段からウォーキングやランニングで汗をかく習慣を身につけることも予防法のひとつです。



※ この記事に関する問い合わせ先
市地域・保健福祉支援チーム(担当：藤山) Tel34-8270

心と心を紡ぎ繋ぎ合う 学びと集いの場

藤山ふれあいセンター

興味・関心を持たれた方は参加されてみてはいかがでしょうか。新たな自分との出会いや発見、自己実現に繋がると思います。可能性へのチャレンジです。地域住民の皆さんが『心と心を紡ぎ繋ぎ合う、学びと集いの場』として機能する藤山ふれあいセンターを目指していきたいと思ひます。そのためにも、ぜひ当センターへ気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

当センターでは、コミ・自治連・社協など地域の各団体さんの会議等の使用を始め、43の講座が開設され、月に100回以上の学習の場としても使用されています。

さて、今回から藤山だよりで、講座の様子を紹介していきます。



開催曜日：【 週1～5 月・水・金 】
開設時間：【 9:30～12:00 】
対象者：【 成人男女 】
月謝等：【 月・水・金、合わせて600円 】
活動状況：【 セールスポイント等 】

講座名： 囲碁同好会

『 囲碁道場渡る世間は鬼ばかり 』

センターで碁を打つとき、こんな空気が漂う。打つ人だれもが勝利を目指して、一心不乱。勝っても賞品が出ないために、ただ名誉のみ。囲碁は楽しく、おもしろいからみんな熱中する。



開催曜日：【 第1～第4火曜日 】
開設時間：【 12:00～16:00 】
対象者：【 成人女子、老人クラブ 】
月謝等備考：【 2,000円 】
活動状況：【 セールスポイント等 】

講座名： 老人健康舞踊同好会

創作舞踊を着物の着付けから、健康と頭の体操を兼ねて、楽しくやっています。今は『すみだ川』の踊りの練習中です。



開催曜日：【 第1～5週 金・土曜日 】
開設時間：【 金曜日 15:15～20:15 土曜日 9:00～12:00 】
対象者：【 児童・生徒 】
月謝等備考：【 3,000円 】
活動状況：【 セールスポイント等 】

講座名： 子供習字

幼時から大人まで、硬筆・毛筆を指導しています。ご興味のおありの方は、お気軽にお問い合わせ下さい。随時体験教室を受け付けています。



開催曜日：【 第2・第4火曜日 】
開設時間：【 9:30～11:30 】
対象者：【 成人男女、老人クラブ 】
月謝等備考：【 教材費1回につき 1,100円 】
活動状況：【 セールスポイント等 】

講座名： シルバー生花

みんな仲良く、気持ちものんびりできる集まりです。年齢も関係なく、ご参加ください。



開催曜日：【 第1～第4火曜日 】
開設時間：【 9:30～11:30 】
対象者：【 成人男女、老人クラブ 】
月謝等備考：【 1,000円 】
活動状況：【 セールスポイント等 】

講座名： ふじの会

健康と認知症予防のために、毎週楽しく日本民謡やレクリエーションダンスの練習をしています。ふるさとまつりや施設等でのボランティアをしながら楽しく活動しています。



開催曜日：【 第1～第4 月曜日 】
開設時間：【 13:30～16:00 】
対象者：【 成人女子 】
月謝等備考：【 必要に応じて 】
活動状況：【 セールスポイント等 】

講座名： 布遊びの会

身近な材料を使って、みんなで知恵を出し合い、会話を楽しみながら作品をつくっています。指を使うので、認知症予防にも役立っています。