



5.2 増やす (Increase) ～市民が健康で活力ある社会づくり～

市民の健康増進のため、自転車を活用した健康づくりに関する広報啓発活動を促進します。

(1) 健康づくりに繋がる自転車利用の推進

- 事業所に対し、自転車通勤による効果等の情報発信を行います。
- 関係機関と連携し、自転車に関するイベント開催に取り組みます。
- 自転車活用による健康づくりについて、関係機関と連携し、チラシ配布やHPを活用した広報活動を促進します。

(2) 健康増進に関する特典の充実

- 健康増進に関する新たな特典・制度の創設を検討します。
- 健康増進に関する特典について紹介するとともに、特典・制度を有効活用した自転車利用の促進を図ります。



参考 「自転車通勤推進企業」 宣言プロジェクト

企業活動における自転車通勤や業務利用を拡大する企業・団体を支援するために、国が創設した認定制度で、自転車通勤を積極的に推進する事業者の取り組みを広く発信、企業活動における自転車通勤や業務利用の拡大を図るものです。

※令和2年（2020年）4月3日に宣言企業の募集開始

概要		スケジュール	
自転車通勤を認める企業・団体を自転車活用推進本部長が認定し、自転車通勤の取組を広く発信(事業所単位で申請可)			
	宣言企業	優良企業	
認定要件	以下の3項目すべてを満たす企業・団体 ①従業員用駐輪場を確保 ②交通安全教育を年1回実施 ③自転車損害賠償責任保険等への加入を義務化	自転車通勤者が100名以上または全従業員2割以上を占める宣言企業のうち、以下の1項目以上を満たし、独自の積極的取組や地域性を総合的に勘案し、特に優れた企業・団体 ①定期的点検整備を義務化 ②盗難対策を義務化 ③ヘルメット着用を義務化 ④その他自転車通勤を推進する取組(通勤手当支給、ロッカー・シャワー等の自転車利用環境整備等)	4月 自転車通勤推進本部の設置 5月 自転車通勤制度導入の手続き 7月 自転車通勤推進本部の設置 8月 宣言プロジェクト開始の発表、2020年WEBサイトの立ち上げ・宣言企業の募集開始 募集開始 宣言企業の特例的な取組の付 優良企業の認定 ①申請書の取組報告 ②優良企業・団体の発表 宣言企業の特例的な取組の付 9年度末 優良企業等の認定 ①年度末 認定証の付与
期間	5年間有効(更新可)	宣言企業の有効期間(更新可)	
認定ロゴ			

認定ロゴマークの目的

「宣言企業」・「優良企業」に認定された企業・団体が、社会一般へ「自転車通勤の積極的な推進により、環境負荷軽減や従業員の健康増進に取り組んでいる企業」としてPRし、イメージアップを図るため、自社のホームページや名刺等に使用することができます。

認定のメリット

- 「公式WEBサイト」等での宣言企業の紹介
宣言企業に認定後、「公式WEBサイト」等にて、企業又は団体の名称、住所(本社所在地)、業種を紹介します。
- 認定ロゴマークの使用権限の付与
「自転車通勤推進企業」宣言プロジェクトの宣言企業に、認定ロゴマークの使用権限を付与します。

【出典：自転車活用推進本部】

(2) 自転車を活用したスポーツ振興・健康増進の取組

- 関係機関と連携して、自転車に関するイベントの開催に取り組み、自転車の活用機会を増やし、市民の健康増進を促進します。
- レンタサイクル・シェアサイクルの活用等、日常的な自転車の活用機会を増やし、自転車の利用率を向上させることで市民の健康増進を図ります。
- 高齢者にニーズがある電動アシスト自転車の貸出を検討し、高齢者の自転車利用の促進とともに、健康増進を図ります。

(3) 自転車を活用した健康増進の広報啓発

自転車を利用することが、生活習慣病の予防や体力増進等の健康づくりに役立つことを踏まえ、自転車を活用した健康づくりについての情報発信を検討します。特に、自転車利用が比較的少ない高齢者に自転車を利用してもらえるよう、関係機関と連携し、効果的な情報発信に努めます。

参考 自転車に関するイベント、自転車活用促進の取組事例



自転車を活用したスポーツイベント開催事例（ツール・ド・山口湾）



自転車による健康づくりに関する参考資料
【出典：一般財団法人日本自転車普及協会】





5.2.2 健康増進に関する特典の充実

(1) 新たな特典・制度創設の検討

市民の意識調査結果を踏まえ、自転車を活用した健康づくりを支援する新たな特典・制度の創設を検討します。

(2) 自転車利用を促進する特典・制度の有効活用

本市は、市民の健康増進の取り組みとして、「うべ健康マイレージ」や「はつらつ健幸ポイント」等を紹介しています。これらの制度を有効活用し、徒歩と自転車を併用した、市民の健康増進に努めます。

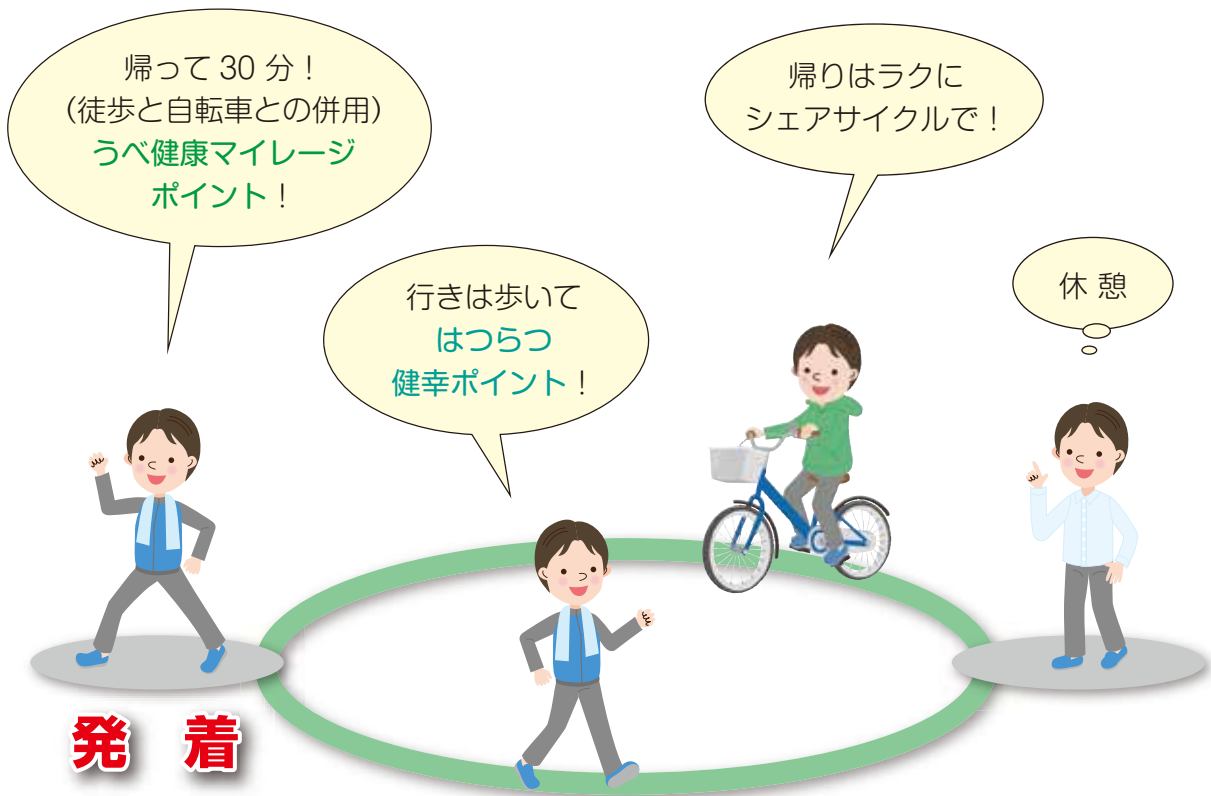


図5.6 自転車を活用した健康づくりイメージ図