



～循環型社会形成のための3R啓発情報誌～

3 R く る

令和元年8月

vol.16

もったいない! ～食品ロス削減を推進します～

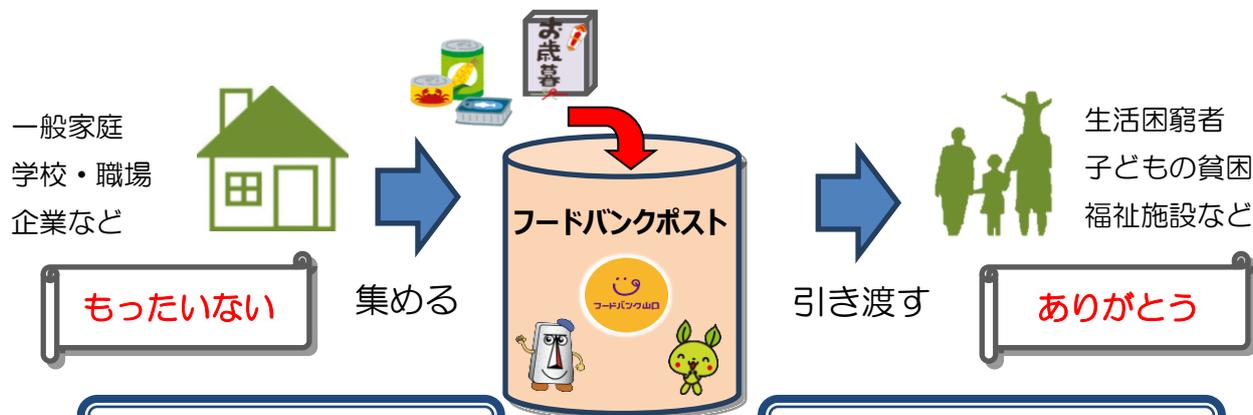
まだ食べられるのに、処分される「食品ロス」の削減は、国際的にも重要な課題として位置づけられています。

本市では年間約 5,500 t の食品ロスが発生。これは、1 人 1 日当たり約 90 g にあたり、現在、全市を挙げて取り組んでいる「1 人 1 日 100 g」のごみ減量に匹敵する数字です。

そこで、7 月から新たに、「フードバンク事業」を開始するとともに、7・8 月を『夏の 30・10 運動』強化月間とし、市民や事業者の皆さん一丸となった食品ロス削減を推進します。

フードバンク事業スタート

フードバンクとは、まだ食べられる状態で余っている食品を提供してもらい、それを必要とする施設や団体等に引き渡すことで、食品ロスの削減にもつながる活動です。



提供して頂きたい食品

- 缶詰やお菓子
- 乾物・麺類
- インスタント食品・レトルト食品
- 嗜好品（コーヒー、紅茶、茶葉など）
- 調味料、食用油
- 飲料（ジュース、お茶、飲料水など）
- 特殊な食品（ベビーフード・介護食など）
- 備蓄品（乾パン、水など）

※賞味期限が 1 ヶ月以上あり、未開封のもの、常温保存が可能なものに限りです。

フードバンクポスト設置場所

- ★宇部市役所 本庁 1F ロビー
- ★アルク南浜店
- ★アルク琴芝店
- ★アルク厚南店
- ★コープやまぐち ここと宇部店

裏面もご覧ください

夏の30・10（さんまる・いちまる）運動強化月間

納涼会やビアガーデン等が開催される7・8月を新たに『夏の30・10強化月間』とします。宴会の開始から30分と、終了10分前は席に座って食事を楽しみましょう。1人ひとりが「もったいない」を心がけ、楽しく、おいしく、地球にやさしい食べきりに取り組みましょう！



◆◆◆幹事さんの心得・四か条◆◆◆

- 其の一：参加者の年齢・性別・好みなどをお店に伝え、**適量を注文**すべし！
- 其の二：**開始後30分間、終了前10分間**は
しっかり食べる時間を作るべし！
- 其の三：料理がたくさん残っているテーブルから少ないテーブルへ料理を取り分けるべし！
- 其の四：『**食べ残しや飲み残しが無いように！**』と声を掛けるべし！

家庭で取り組む30・10（さんまる・いちまる）運動



毎月10日と30日は、家庭で取り組みましょう！！

- ★冷蔵庫などの**食品をチェックし**、消費期限や賞味期限の近いものや、野菜・肉などの傷みやすいものを中心とした料理をしよう！
- ★今まで捨てていた野菜の茎や皮を使ったり、必要以上に作り過ぎないこと等を心がける『**エコクッキング**』に取り組もう！

ご家庭でも食品ロスの削減にご協力をお願いします！

回										
覧										

ご協力をお願いします。

