

# 平成30年度まちづくりサークル計画書

サークル名	吉部校区まちづくりサークル		担当者名	阿部 東水
開設場所	吉部ふれあいセンター		開設時間	27 時間
目 標	<p>地域の様々な課題の中から自分たちにできる身近なテーマを挙げ、地域の人たちとの交流・繋がりを深めながら、積極的な取り組みをする。</p> <p>1. 高齢でも元気でいられるよう健康づくり・介護予防について学ぶ。</p> <p>2. 地域の活性化を図っている関係団体への協力・支援をする。</p>			
月日	時間	テ ー マ	内 容	講師職氏名
5/24 (木)	2	① 総会、夢ゆめクラブ ほたる祭り協力	平成30年度事業計画・予算(総会) 麦わら採り・ほたるカゴ作り準備手 伝い	ふれあいセンター職員
6/28 (木)	2	② 花壇(秋用)整備	花壇の草取り・土づくり・花の苗植 え	ふれあいセンター職員
7/19 (木)	2	③ 講 座 (健康づくり)	①講座「健康体の保ち方について」 ②脳トレを含めた軽い運動	川俣鍼灸院 川俣人志 先生
8/23 (木)	2	④ 講 座 (健康づくり)	①講座「介護予防について」 ②脳トレを含めた軽い運動	北部西地域包括支援セ ンター職員
9/20 (木)	3	⑤ 製作体験 9:30~	体験講座「ポーセラーツ」 陶器絵付け体験	ポーセラーツ 内田 先生
10/18 (木)	8	⑥ 視察研修 (山口市)	・山口ゆめ花博	ふれあいセンター職員
11/15 (木)	2	⑦ 出前講座 花壇(春用)整備	①講座「健康づくり」 ②花壇の草取り・土作り・花の苗植 え	保健師 ふれあいセンター職員
12/8 (土)	3	⑧ 楠地区人権教育 人権教育推進大会	人権推進大会への参加(吉部) 小・中学生による作文朗読と講演	吉部校区人権教育推進 委員
H31. 1/7 (月)	3	⑨ 三世代交流事業 かるた大会と七草の集い	①吉部小児童と「ご当地かるた」で 交流 ②七草の話・七草がゆを食べよう (昼食)	ふれあいセンター職員