

学 校 名	実 施 月 日	ボランティア参加人数
小羽山小学校	1月30日	1人×1日

### 1 活動名

クラブ活動指導(卓球)

### 2 活動内容

#### ○ クラブ活動指導(卓球)

本校体育館を施設開放で利用されているスポーツ団体(卓球)の方が、卓球台の安全な準備・片付けやラケットによるボールの扱いについて懇切丁寧に教えていただいた。

最初はやみくもにボールを打つ子もいたが、ラケットだけでなく体全体の使い方などまで教えていただき、次第にボールの扱いになれ、達成感を味わう子も見られた。



### 3 子どもたちの声(感想など)

- 卓球台も使い方をまちがえると大けがにつながるということが分かった。
- 先生(指導者)は簡単そうにやっていることでも、自分がやってみたらなかなか難しかった。