

# 宇部市は、障害のあるなしにかかわらず、いきいきと安心して暮らせる、地域共生のまちづくりを推進します


## 障害の特性に応じた災害時用チェックリスト

障害のある方が、災害時に安心安全に避難するため、平時から障害の特性に応じた準備や避難所での留意点などを確認できるチェックリストです。

### 【配布場所】

市役所、各市民・ふれあいセンター など

宇部市ウェブサイトからダウンロードし、印刷してご利用いただくことも可

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>障害の特性に応じた 災害時用 チェックリスト</p> </div>  <p>令和4年12月 宇部市健康福祉部障害福祉課</p>	<p>II 各障害に応じた準備</p> <p>1 視覚障害のある方</p> <p>(1) 普段の準備 【非常用持出品や備蓄品】</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> 眼鏡やルーペ</td> <td><input type="checkbox"/> 白杖(折りたたみ式など)</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 時計(音声、触知式など)</td> <td><input type="checkbox"/> 緊急時の連絡先の点字メモ</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 点字板、点字用紙、点筆</td> <td><input type="checkbox"/> メモ用録音機</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> 携帯ラジオ</td> <td><input type="checkbox"/> 助けを求めるための笛やブザー</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> いつも飲んでいる薬</td> <td><input type="checkbox"/> お薬手帳</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> バッテリーや充電器</td> <td><input type="checkbox"/> 携帯電話</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ヘルプカード</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> その他( )</td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> 眼鏡やルーペ	<input type="checkbox"/> 白杖(折りたたみ式など)	<input type="checkbox"/> 時計(音声、触知式など)	<input type="checkbox"/> 緊急時の連絡先の点字メモ	<input type="checkbox"/> 点字板、点字用紙、点筆	<input type="checkbox"/> メモ用録音機	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 助けを求めるための笛やブザー	<input type="checkbox"/> いつも飲んでいる薬	<input type="checkbox"/> お薬手帳	<input type="checkbox"/> バッテリーや充電器	<input type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> ヘルプカード		<input type="checkbox"/> その他( )	
<input type="checkbox"/> 眼鏡やルーペ	<input type="checkbox"/> 白杖(折りたたみ式など)																
<input type="checkbox"/> 時計(音声、触知式など)	<input type="checkbox"/> 緊急時の連絡先の点字メモ																
<input type="checkbox"/> 点字板、点字用紙、点筆	<input type="checkbox"/> メモ用録音機																
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 助けを求めるための笛やブザー																
<input type="checkbox"/> いつも飲んでいる薬	<input type="checkbox"/> お薬手帳																
<input type="checkbox"/> バッテリーや充電器	<input type="checkbox"/> 携帯電話																
<input type="checkbox"/> ヘルプカード																	
<input type="checkbox"/> その他( )																	

## ヘルプマーク

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、**周囲に配慮を必要としていることを知らせる**ことで、援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。

ヘルプマークを持っている人が困っていたら、**思いやりのある行動**をお願いします。

### 【配布場所】

宇部市役所障害福祉課、高齢者総合支援課、  
北部総合支所北部地域振興課、  
福祉総合相談センター、宇部市保健センター、  
宇部市子育て世代包括支援センターUbe ハピ、  
各市民センター など



## あいサポート運動

あいサポート運動とは、様々な障害の特性や障害のある人が困っていること、障害のある人への必要な配慮などを理解して、日常の中で障害のある人に対して、ちょっとした手助けや配慮を実践し、誰もが暮らしやすい地域社会(共生社会)をみなさんと一緒に作っていく運動です。

この運動を実践する人を「あいサポーター」といいます。



あいサポーターは、各職場や地域・団体などが開催する「あいサポーター研修」を受けると、どなたでもあいサポーターになれます。あいサポーターになると、今までより少し障害のある人への配慮や手助けをする勇気と行動につながります。

## 障害者差別解消法が変わります

障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)では、行政機関等と事業者は、事務・事業を行うにあたり、障害者から何らかの配慮を求められた場合には、過重な負担がない範囲で、社会的障壁を取り除くために必要かつ合理的配慮を行うことを求めています。

### 【事業者による合理的配慮の提供】

障害者差別解消法の改正(令和3年5月)により、「努力義務(するように努める)」から「義務(しなければいけない)」になりました。(施行日:公布日(令和3年6月4日)から3年以内)

《合理的配慮とは》



段差がある場合にスロープなどで、補助する



意思を伝え合うために絵や写真のカードやタブレット端末などを使う

## コミュニケーション支援促進助成金

市内に事務所などがある会社や店舗、市内の地域団体などを対象に障害のある人とのコミュニケーションを円滑にするために要した費用の一部を助成します。(年間2万円まで)



出入口に簡易スロープを設置したい



点字メニューをつくりたい

お問合せ先

宇部市障害福祉課 電話 34-8314 FAX 22-6052